



C-73 JUNIORIT

PELISÄÄNNÖT KAUELLE 1988-1989

= yhteiset periaatteet, joita noudattamalla jokainen osoittaa halunsa kuulua joukkueeseen ja halunsa tehdä töitä sen puolesta

1. Käyttäytyminen

- asiallinen käyttäytyminen pelikentän ulkopuolella
 - ollaan herrasmiehiä
 - me emme häiritse muita eikä meitä häiritse kukaan
 - asiallinen pukeutuminen
 - omista tavaroista ja pelivarusteista huolehtiminen
 - tervehtiminen
- jääkiekkosääntöjen mukainen käyttäytyminen kentällä
 - tuomarin sana on laki --> ei jälkipeliä
 - 10 min käytösrajoitus --> 2 pelin pelitauko
 - mitä on kova peli ?
 - se ei ole huitomista, poikittaista mailaa, koukkimista eikä suunsoittoa
 - SE ON kovaa sääntöjen mukaista kontaktipeliä jossa täytyy kestää myös vastustajan kovat taklaukset ilman jälkipeliä
- käyttäytyminen pukukopissa ja harjoituksissa
 - kun valmentajat puhuvat --> ole hiljaa
 - kun sinulla on asiaa --> me muut olemme hiljaa
 - jätä irtokiekot jäällä rauhaan !
 - pidä aina mielessä: **OLEMME HARJOITUKSISSA HARJOITTELEMISTA VARTEN !**

2. Asennoituminen vastustajaan ja suhtautuminen voittoon/tappioon

- me lähdemme voittamaan jokaista peliä !
 - pelikentällä me emme kunnioita ketään, tulivatpa he idästä tai lännestä, oli silmät vinossa tai kolmiolla !
 - mikäli taistelun jälkeen hävitään niin silloin on annettava myöskin reilu tunnustus vastustajalle sillä häviäminenkin kuuluu urheiluun
- voitosta pitää olla ylpeä mutta tappion ei saa antaa lannistaa itseäsi. Lasse Viren: Kun minä häviän yhden juoksun niin minä häviän yhden juoksun, minä en häviä itsevarmuuttani ja itseäni.

3. Oma asennoituminen itseesi, muihin pelaajiin, valmentajiin ja muihin joukkueen parissa työskenteleviin henkilöihin

- noudata joukkueelle sovittuja aikatauluja --> pidä huoli itsestäsi
- aseta itsellesi selvät tavoitteet
- myönteinen suhtautuminen kaikkeen on avain kehitykseen !
- arvosta ja ymmärrä pelikavereitasi sillä ilman heitä et ole mitään
- käytä hyväksi parhaita ominaisuuksiasi !
- harjoittelu on sinun kehittymistäsi varten ja valmentajat ovat tekevät parhaansa sinua varten.
- OLE ROHKEA ! - ROHKEUS TUO VOIMAA JA OVELUUTTA
- Älä pelkää virheitä, niitä tulee joskus mutta niistä oppii!

4. Joukkuehenki

- me kaikki yhdessä olemme vastuussa siitä-ollaan avoimia, reiluja, harjoitellaan hyvin, pelataan täysillä ja pidetään pelisäännöistä kiinni. Meistä riippuu kuinka mukava kausi tästä tulee. Tehdään siitä hyvä !